



## **Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen**

Fast jeder Mensch möchte im Alter vertraute Menschen um sich haben.

Viele alte Menschen fürchten sich vor Einsamkeit.

Viele alte Menschen möchten in der eigenen Wohnung bleiben.



Im Landkreis Main-Spessart pflegen viele Personen ihre kranken Seniorinnen und Seniorinnen zuhause.

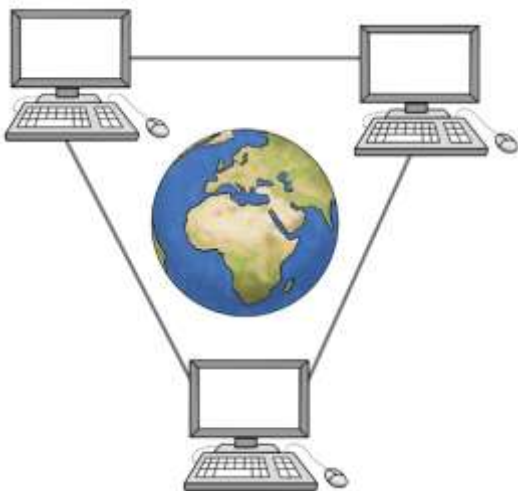
Das ist eine sehr anstrengende Aufgabe.

Oft kommen die pflegenden Angehörigen an ihre Grenzen.

Oder sie wissen **nicht** Bescheid über Unterstützungsmöglichkeiten.



Deshalb ist es gut sich mit anderen Angehörigen auszutauschen.  
Die Corona-Pandemie macht echte Treffen zurzeit unmöglich.



Das bayerische Gesundheitsministerium hat darum im Internet ein Forum für pflegende Angehörige gemacht.

Dort gibt es am 30. Januar 2021 eine Veranstaltung.

Man kann sich ab 10:30 Uhr anmelden.

Die eigentliche Veranstaltung dauert von 11:00 Uhr bis 14:15 Uhr.

So kommen Sie in das Forum:

[www.dialogforen.bayern.de](http://www.dialogforen.bayern.de)

Am Vormittag gibt es Informationen.



Ab 12:45 Uhr finden Gesprächs·runden statt:

1. Was hilft mir im Pflege·alltag?
2. Welche Unterstützungs·angebote gibt es für mich?
3. Wie können wir als pflegende Angehörige unsere Interessen gut vertreten?

Text: Vera Apel-Jösch

Illus: Lebenshilfe Bremen e.V. ,© Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013